

2019年1月からの変更部分は青字で標記

When is it ne-waza ? 寝技の定義

Both athletes must have two knees on the floor,  
for it to be considered newaza.

両選手の両膝が畳についている場合、寝技とみなす。



No contact between the opponents must be Mate!

(立技から動きの流れが止まった場合や、寝技で攻める意志がなく) 相手と一切接触がない場合「待て」が宣告される。



Lying on the stomach on the ground,  
the blue athlete is in newaza.

腹ばいになった場合、青の選手は寝姿勢とみなされる。



~~Grip control from standing athlete (white):  
we still consider athlete on the knees (blue)  
in tachi-waza and consequently tachiwaza regulation  
would be applied.~~

~~However, if white does not attack immediately,  
then the referee must call Mate!~~

~~Athlete on the knees (blue) cannot grab the legs  
to defend the throw with his arms, if this happens, shido will be given.~~

立ち姿勢の選手(写真:白)が組手を制御している場合、膝をついている選手

(写真:青)も依然立ち姿勢の状態であるとみなし、投技の規定が適用される。

ただし、白が直ちに攻撃しなかった場合、主審は「待て」を宣告する。

膝をついている選手(写真:青)は、投げられるのを防ぐために白の脚を掴む(※その他脚取りに該当する行為)ことはできない。もし、そのような行為を行った場合は指導が与えられる。

次のページに移動



In this position the blue athlete can touch the leg.

A throw (by white or blue) from this position cannot be considered for a score.

If the blue athlete has two elbows and two knees on the floor, the white athlete can do a technique but ONLY to transition into ne-waza.

以下のポジションからは青の選手は白の脚を掴んでもよい。

この体制から(青、白が施す)投技はスコアの対象ではない。

青の選手が両肘、両膝がついた場合、それ以降の白の施すアクションは寝技への移行とみなす。

2019年1月からの変更部分は青字で標記

What is Ne-shisei ? 寝姿勢とは?

The white athlete can throw his opponent from these positions but the attack must be done immediately.

以下のような体勢から白の選手が投技を施した場合、スコアの対象とするが、攻撃は直ちに行われなければならない。



Grip control from standing athlete (white):

we still consider the athlete on his knees (blue) in tachi-waza and so tachi-waza rules will be applied.

However, if white does not attack immediately, then the referee must call mate!

Athlete on the knees (blue) cannot grab the legs with the hands/arms to defend the throw, if this happens, shido will be given.

立ち姿勢の選手（写真：白）が組手を制御している場合、膝をついている選手（写真：青）も依然立ち姿勢の状態であるとみなし、投技の規定が適用される。

ただし、白が直ちに攻撃しなかった場合、主審は「待て」を宣告する。

膝をついている選手（写真：青）は、投げられるのを防ぐために白の脚を掴む（その他脚取りに該当する行為）ことはできない。もし、そのような行為を行った場合は「指導」が与えられる。



2019年1月からの変更部分は青字で標記

The white athlete can throw his opponent from these positions but the attack must be done immediately.

以下のような体勢から白の選手が投技を施した場合、スコアの対象とするが、攻撃は直ちに行われなければならない。

