2026.5.24@北海道



疲れたら「無理をしない」相手に「無理をさせない」 周囲に気を配り「安全に楽しく」柔道を行う練習会です。
ウォーミングアップ・受身・打込・乱取・技術指導など、 盛り沢山の内容で実施します！

七割柔道クラブ

主催　　：全日本柔道連盟
共催　　：沖縄県柔道連盟
場所　　：沖縄県立武道館
　　（沖縄県那覇市奥武山町52）
開催日時 :12月26日（土）
少年柔道教室　　13:00～14:30
七割柔道クラブ　15:00～16:30
参加費　　：全柔連登録者は無料
申込期日 ：12月20日（日）

実施風景


warm-up

乱取



技術指導

《注意事項》
・練習中に撮影された写真・動画等の映像が、全柔連公式HP、SNS、全柔連広報誌「まいんど」等に掲載される場合があります。
・傷害保険は任意で各自加入をお願いいたします。







12/26（土）七割柔道 in 沖縄(沖縄県立武道館)


秋本 啓之


濵田 尚里

参加申込
QRコード

少年柔道教室
https://form.run/@syounennkyoushitsuokinawa

七割柔道クラブ
https://form.run/@nanawariokinawa

※講師については変更の可能性もあります

問合せ先（公財）全日本柔道連盟（新事業開発室） ☎ 03-3818-4688/ projectdev@judo.or.jp