

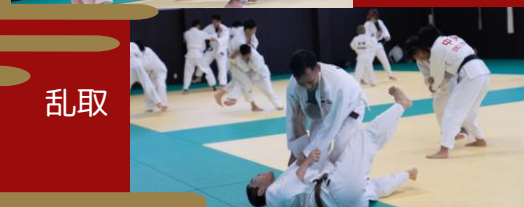


疲れたら「無理をしない」相手に「無理をさせない」周囲に気を配り「安全に楽しく」柔道を行う練習会です。
ウォーミングアップ・受身・打込・乱取・技術指導など、盛り沢山の内容で実施します！

実施風景



warm-up



乱取



技術指導

- 《注意事項》
- ・練習中に撮影された写真・動画等の映像が、全柔連公式HP、SNS、全柔連広報誌「まいんど」等に掲載される場合があります。
 - ・傷害保険は任意で各自加入をお願いいたします。

七割

柔道

クラブ

主催 : 全日本柔道連盟
共催 : 福井県柔道連盟
場所 : 福井県立武道館
福井県福井市三ツ屋町 8-1-1
開催日時 : 8月2日(日)
受付12:00～
13:00～16:00 実施
参加費 : 全柔連登録者は無料
申込期日 : 7月31日(金)



8/2

日

七割柔道 in 福井(福井県立武道館)



金丸 雄介



田知本 愛

※講師については変更の可能性もあります

参加申込
QRコード



<https://form.run/@7warihukui>