



疲れたら「無理をしない」相手に「無理をさせない」周囲に気を配り「安全に楽しく」柔道を行う練習会です。ウォーミングアップ・受身・打込・乱取・技術指導など、盛り沢山の内容で実施します！

実施風景



warm-up



乱取



技術指導

七割

柔道 クラブ

主催 : 全日本柔道連盟
共催 : 広島県柔道連盟
場所 : 広島県立総合体育館武道場
広島県広島市中区基町4-1

開催日時 : 7月25日(土)
受付9:30~
10:30~12:30実施
参加費 : 全柔連登録者は無料
申込期日 : 7月21日(火)



《注意事項》

- 練習中に撮影された写真・動画等の映像が、全柔連公式HP、SNS、全柔連広報誌「まいんど」等に掲載される場合があります。
- 傷害保険は任意で各自加入をお願いいたします。

7/25

土

七割柔道 in 広島(広島県立総合体育館武道場)



西山大希



下和田翔平

参加申込
QRコード



※講師については変更の可能性もあります

<https://form.run/@7warihiroshima>