



# 七割柔道クラブin北海道

# 参加者募集

無理をしない  
無理をさせない

健康増進

仲間との交流

この度、七割柔道クラブを北海道で初開催します。  
本練習会は参加者全員で楽しくウォーミングアップ・受身・打込  
乱取稽古・技術指導など、盛り沢山の内容で実施していますので、  
興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時 2026年5月24日(日) 14:00～16:30 2時間半程度

場所 北海きたえーる

〒062-0905 北海道札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

参加費 無料

※全柔連登録者は無料

申込先 URL <https://form.run/@7warihokkaido>

申込期限 5月20日(水)17時

参加講師

QR



園田 教子 先生



江種 辰明 先生



七戸 龍 先生

【問い合わせ先】

(公財) 全日本柔道連盟 新事業開発室

TEL : 03-3818-4688 / MAIL : [projectdev@judo.or.jp](mailto:projectdev@judo.or.jp)