

COMEBACK 女子柔道プロジェクト

「柔 フェス ~ レディ GO ~」実施報告書

山形県女性登録推進委員会

1 日 時：令和7年12月7日(日) 午前9時30分受付開始

午前10時から同11時30分まで (講習会)

午後 1 時から同 3 時まで (交流会・実技)

2 場 所：山形県総合運動公園内柔道場

〒994-0000 山形県天童市山王1-1 TEL023-655-5900 (代表)

3 講 師

(1) 三井寺 優 氏

「体創 Lab.」にて幼児体操教室指導者

講道館柔道女子参段

(2) 丸野 瞳 教諭

羽黒高等学校柔道部 顧問

講道館柔道女子四段

4 対象者

(1) 講習会：幼児から一般までの男女 (柔道未経験者大歓迎)

(2) 交流会：県内の小学5年生～一般までの女子柔道経験者

5 参加人数

午前：幼・小学生40名、中学生17名、高校6名、一般22名 (男子3名) 計85名

午後：幼・小学生25名、中学生23名、高校22名、一般35名 (男子3名) 計105名

6 その他

スマイルルーム開設

フォトブース開設



7 事業効果

今年で3年目の応募になりました。継続して行うことで、少しずつですが、このイベントによって県内女子の縦、横のつながりが広がってきました。スマイルルームの開設によってお子さんのいるお母さんの参加も増えてきたように感じます。小中高生さらに一般までが、和気あいあい笑顔で話しながらの練習風景をみることができます。

8 午前講習会「体を動かす楽しさから柔道をする楽しさへ」

内容：体操、柔軟、アニマル、回転運動、しっぽ取り、鬼ごっこ等

柔道経験者の講師から、柔道につながる体の動かし方を教えていただきました。幼児から大人まで一緒に体を動かし、競争し勝つ喜び、楽しみ、遊びや準備体操の中でバランス感覚、反応、協調などを養い、柔道の動きへとつながる体操を笑顔で全力で取り組むことができたあっという間の1時間30分でした。会場が一体となり暖房もいらないくらい熱氣ある講習会でした。



午前の講習風景

9 午後講習会

内容：体操、言うこと一緒やること一緒、打ち込み、講習、投げ込み、乱取り等

県内女子柔道、特に中高生をメインの交流を目的に行いました。体操では遊びながら仲間意識や楽しさを取り入れて行い、柔道では、小学生の元立ちや中高生の乱取り、引退した女性等も加わって県内の女子柔道の盛り上がりを見ることができました。この光景が後世にも続いていってほしいと思います。



午後の講習風景

10 まとめ

「柔フェス～レディ GO～」も今年で3年目となりアンケート結果では「今年も一日を通して楽しかった」という声を沢山いただきました。午後の女子だけの練習は、このようなイベントでなくてはやれない機会ですので、これからも続けていたらと思います。今回は柔道場の一角にスマイルルームを開設するよう改善し、子供も親もお互い見えるところにいるという安心感があり、泣いたり不安がる子がいなかったように感じます。また、初めての企画でフォトブースを開設しました。女性委員が手作りした小物や風船も活用していただきました。SNSの時代ですので写真をアップして拡散していただき、山形県の女子柔道がさらに盛り上がる 것을期待しております。

このイベントを通じ、年齢関係なく女子柔道の輪が広がって、柔道人口減少対策の1つに役立てたのではないかと自負しております。今後も柔道界発展のために協力できることがあれば参加していきたいと思います。

今回も全日本柔道連盟女子振興委員の皆様には、このような機会を与えてください心より感謝申し上げます。



フォトブース・スマイルルーム風景

山形県柔道連盟 令和7年度 COMEBACK 女子柔道プロジェクト

柔フェス～レディGO！～

女性向けの柔道イベントだよ♡

おしゃべりスペースもあります☆
お写真コーナーには
フォトフロッブスもあるよ◎



☺スマイルルームはじめました☺

託児コーナーで、柔道ママでも安心してご参加頂けます。

午後は小学生対象に柔道着の無料貸し出しもやってます。(小4まで柔道遊びをします)

12/1 sun.

山形県総合運動公園 柔道場
山形県天童市

【講習会】

午前の部

テーマ『体を動かす楽しさから
柔道をする楽しさへ』
講師:三井寺 優先生
体の動かし方・ACPなど
幼児から一般まで誰でも
参加OKです♪



【交流会・実技】

午後の部

小学5年生から高校生・一般
による交流&練習会
講師:丸野瞳教諭
(羽黒高校女子柔道部監督)



※男性指導者・保護者は見学のみ

【申し込み】QRコードより「山形県柔道連盟」にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。
令和7年11月25日〆切 ※当日参加も受け付けます。ただし保険加入はできません。

【問い合わせ】山形県柔道連盟女性登録推進委員長 後藤 智栄美

〒999-3511 西村山郡河北町谷地字月山堂710番地 後藤整骨院

TEL : 0237-72-5229 (携帯 : 090-9034-8200) e-mail : gotochie-chie@yahoo.co.jp

