

# 神奈川県女子柔道練習会 2022年度活動と実績

---

第1回	4月23日(土)	10:00~11:30	神奈川県立武道館
第2回	6月11日(土)	10:00~11:30	神奈川県立武道館
第3回	7月16日(土)	10:00~11:30	神奈川県立武道館
第4回	9月17日(土)	10:00~11:30	神奈川県立武道館
第5回	10月15日(土)	14:00~16:00	横浜高等学校 武道場
第6回	11月12日(土)	10:00~12:00	横浜高等学校 武道場
第7回	12月10日(土)	10:00~12:00	横浜高等学校 武道場
第8回	1月9日(月祝)	9:30~11:30	浅野高等学校 武道場
第9回	2月12日(日)	9:30~11:30	浅野高等学校 武道場

# 神奈川県女子柔道練習会 第1・2回



第1回 4月23日 24名

2022年度は、感染症対策を講じながら、流れを止めずに練習会を継続し、少しずつ輪を広げていきたいと願います。



第2回 6月11日 53名

北田典子氏、恵本裕子氏を講師として、小林まこと氏をゲストとして招き、多くの参加者が集まり大いににぎわいました。



# 神奈川県女子柔道練習会 第3・4回



第3回 7月16日 19名

前回に引き続き、恵本裕子氏による技能指導で盛り上がりました。



第4回 9月16日 15名

実業団などで活躍し、引退後長年柔道衣に袖を通していないレジェンドたちが集まり、再登録、昇段の情報交換を行いました。



# 神奈川県女子柔道練習会 第5・6・7回



第5回 10月15日 32名

場所を横浜高等学校に変更し、恵本裕子氏の大内刈を研究しました。



第6回 11月12日 73名

大学、実業団、そして高校生との合同稽古でした。宇高菜絵氏の大外刈講習など、学びの多い練習会でした。

第7回 12月10日 60名

ウォーミングアップはドイツ式脳トレ、他県で活躍している女性指導者による指導と、参加者みんなで作る練習会でした。



# 神奈川県女子柔道練習会 第8・9回



第8回 1月9日 66名

第9回 1月12日 83名

場所を浅野高等学校に変更し、高校生と共に汗を流しました。

毎回遠くから駆けつけてくれる仲間と汗を流し、来年度の再会を約束し今年度の練習を終了しました。





# 神奈川県女子柔道練習会 2022年度活動と実績

---

- COMEBACK柔道の主旨に沿い、女性が中心になって企画運営をしている
- 再登録数、昇段者数の向上に貢献している
- 月に1度継続して練習会を行うことができた。
- 他県(都)から練習会について問合せがある。

# 神奈川県女子柔道練習会 これから

---

- 次年度も月に1度継続して練習会を計画
- 女子柔道練習会と昇段審査会のコラボレーションを計画
- より多くの女性に活躍の場を考える
- 女性に限らず、男性也大歓迎

# 神奈川県女子柔道練習会 みんなで盛り上げよう

