

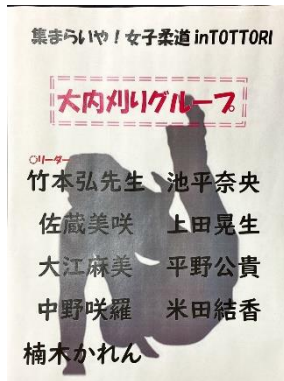
# 集まらいや！女子柔道家 inTOTTORI



日時：R3年12月19日（日）10：00～12：00（※9：30～受付）  
場所：倉吉武道館  
参加人数：約90名  
内容：会長挨拶、理事長イベント趣旨説明  
仲良くなろうtime、ストレッチ講習、実技講習

## 仲良くなろうtime

\*各グループに分かれ、自己紹介をした後にフラフープを使って体を動かしw-upしました。



## ストレッチ講習

\*スポーツトレーナー・ピラティスインストラクターの千代延先生によるストレッチ。



## 実技講習

\*鳥取県柔道連盟少年部部長：前田秀司先生による「背負い投げ」講座。



## ♡女子のイベントのために工夫したこと♡

### 【①KIDS スペース】

子ども連れでも参加しやすいように、KIDS スペースを作りました。



### 【②Café スペース】

久しぶりに会った女子柔道家たちとの憩いの場を作りました。



### 【③女子柔道タオル記念品】

参加してくれた女子柔道家に、記念品としてタオルを渡しました。



### 事業を実施して

- ・柔道人口の少ない鳥取県で、このようなイベントを開催し、久しぶりに柔道着を着た人や、久しぶりに柔道に触れた人がおおくあり、大変有意義な時間となった。
- ・新型コロナ感染対策も、しっかり行うことができた。
- ・KIDS スペースや Cafe スペースを作ったことが、女性にも男性にも好評だった。
- ・女子だけでこのイベントは実施できなかった。今後も、男性の先生との協力が不可欠だと思う。

★今回のイベントが、よい時間となり、よい機会となったので、県柔連で予算立てをして、毎年実施することになりました。

