

全日本柔道連盟 COMEBACK 女子柔道プロジェクト

令和4年度 富山県柔道連盟女子部柔道教室 事業実施報告



日時 令和4年10月23日(日) 9:30～

場所 アイシン軽金属スポーツセンター

演題 親子柔道教室「安全な転び方教室」～楽しい柔道 礼儀と受身～

講師 菊池 としえ

参加者

保護者	子	指導者	県柔連役員	お手伝い
36名	44名	12名	7名	8名

【活動内容】

①柔道のお話・座学

- 安全な転び方受け身運動について
- 親子柔道でふれあい時間の大切さ



②体操・ランニング

- ランランランニング(二足歩行トレーニング)
- 動物園シリーズ(四足歩行トレーニング)
- 体操・アニマル運動・リズム運動
- 畳でゴロリン(マット運動)



③柔道あそび(アクティブチャイルドプログラム)

- 股割りじゃんけん
- じゃんけんゆりかご
- しっぽ取り・人間お好み焼き
- 風船バレー・リレー



④柔道のお話(自他共栄・精力善用)

- 礼法・受け身

⑤技披露・投げ投げタイム

- 一本の技の美しさ
- 投げ込み体験



⑥挨拶・返事

- お父さん、お母さんに「ありがとう」

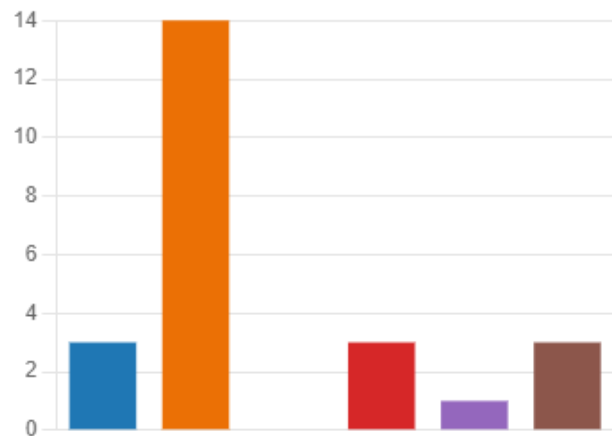


【事後アンケートより】※回答：23件

親子柔道教室に参加されたきっかけは何ですか。

詳細

● 富山県柔道連盟HP	3
● 所属柔道連盟からの紹介	14
● 子どもに柔道を習わせたいから	0
● 柔道経験者だったから	3
● 柔道に興味があったから	1
● その他	3

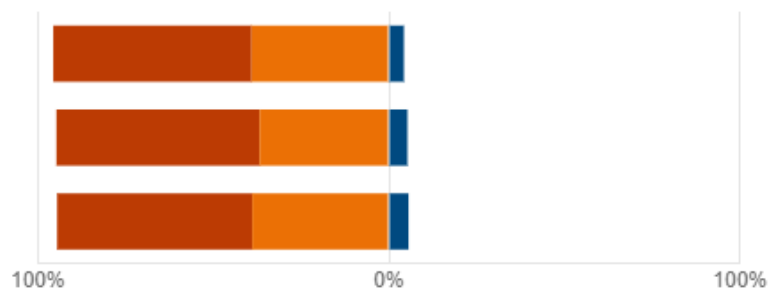


本日の講習会について、当てはまるものを選択してください。

詳細

■ とても満足 ■ 満足 ■ やや不満 ■ 不満

日程（曜日・時間など）  
講習内容  
指導方法



## 【感想】

- ・ありがとうございました。楽しかったです。
- ・楽しく学べました。
- ・間髪入れず、楽しいだけでないポイントを抑えてある飽きさせないプログラムでした。参加した保護者もとても嬉しいそうで全体的に良かったと思います。
- ・凄く楽しく子供と一緒に参加できてよかったです。
- ・投げた時に相手の袖を離さない理由を初めて知りました。納得できました。
- ・子供と楽しく柔道に触れる事が出来て良かったです。高学年向けにも、柔道教室が開かれたら楽しいと思います。整列などの指示をされる方がマイクを使ってなく声が届きにくい場面があったので、次回は改善して頂きたいです。
- ・親子柔道教室を開催していただきありがとうございました。
- ・柔道着を持っていない子に、柔道着を準備してあげる。
- ・子供達が楽しく柔道に触れて、身体を思いっきり動かすことができ良い時間でした。普段の練習でも楽しく柔道を続けていけるように取り組みたい。
- ・小さな子たちの可愛い笑顔と保護者の方の子供への接し方をみて、幸せな気持ちになりました
- ・実技の時間がもう少しあるとよかったです。
- ・子供と一緒に参加することで、普段の練習の様子を知ることができ子供が楽しんでいる姿もみれて良かった。また、柔道の知識と一緒に学べる貴重な経験となりました。
- ・始まる前は、当日の若手スタッフなど、普段から少年柔道に関わっていない方が、子供たちへのアプローチに戸惑うのではないかと感じていましたが、スムーズに進行されていました。参加させていただき、親子の絆が柔道で深まる様子を間近で感じることができて、とても嬉しかったです。菊池先生の子供たちへの言葉かけや、関わり方がとても上手で勉強になりました。また、富山県女性部会の皆様方が、暖かい眼差しで一緒に楽しまれていたことも、とても良かったと感じています。これからも、富山県柔道の女性部会をはじめ、皆様方がご活躍されますことを、お祈り申し上げます。お世話になり大変ありがとうございました。
- ・とても良い講習会でした。ぜひ、またこういう機会を設けてください。
- ・日頃から所属している柔道の先生も練習中には子供達に教えながら指導しながら説明してくれてましたが、事細かくまた小さい子供でも未経験者でもわかりやすくお話しをしてくださったおかげで、尚のことわかりやすかったです。年齢別に指導出来るのも今回の利点だったような気がしました。指導者は小さい子から中学生まで幅広く伝えなくてははいけないし、指導者の人数も限られているので、今回は女性部の先生方が各学年ごとに着いてくれて指導してくれ、また女性ならではの気遣いや言葉掛けをしてくれたのが心強かったです。子供とたくさん触れ合う機会、また子供が習っている柔道を少し経験出来る場を作ってください感謝しております。お忙しい中企画して下さってありがとうございました！

富山県柔道連盟女子部  
竹内 優香