

三重県柔道協会 女性委員会

やさしい柔道～COMEBACK JUDO～ 報告書

日時：2022年10月22日(土)10時～12時

場所：三重県四日市市立三滝中学校 武道場

人数：参加者 12人、子ども 11人、スタッフ 8人

内容：1. オンラインによる講演会

柔道家 白壁嘉恵さん

演題「柔道の未来は私たちが握っている?!」

2. 柔道体験

- ・二人組でほぐし体操
- ・体操、受身、寝技の約束稽古、立技の打込みと乱取
- ・ヨガ





【活動についての報告】

- ・女性委員会として、初の試みであった。コロナ禍でなかなかできなかったが、やっと実現した。委員会の中でも協力体制がとれた。今後も計画していきたいと考えている。
- ・県としても理解・協力をいただき、今後の予算についても検討いただけそうである。
- ・県の行事や少年大会などで複数回イベントのお知らせをしたことで、活動していることを知ってもらえるきっかけとなった。
- ・参加者の感想からも手ごたえを感じ、これからの意欲がわいた。