

全日本柔道連盟指導者養成委員会  
公認指導者資格カリキュラム

<A指導員養成講習会科目の詳細>

公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 A指導員						
	科目	内容	集合	その他	計	
種目の特性 に応じた 基礎理論	1	柔道論Ⅲ	柔道の本質	1	0	1
			柔道発展史と近代柔道	1	0	1
			柔道の国際化	1	1	2
			柔道を通じた国際理解・貢献	1	1	2
			柔道の今日的課題	1	1	2
	2	安全管理・指導Ⅲ	柔道の安全管理・安全指導体制	2	1	3
			柔道事故の実態と法的責任	1	1	2
	3	指導者の倫理Ⅲ	暴力行為（ハラスメント等）のない柔道指導、 礼節に裏付けられた行動とコンプライアンス	1	0	0
	4	柔道の科学Ⅲ	柔道指導に必要な生理学的知識	2	0	2
			柔道指導に必要な栄養学的知識	2	0	2
			柔道指導に必要な心理学的知識	2	0	2
			柔道指導に必要な運動学的知識	2	0	0
	5	柔道指導論	柔道技術の練習法	1	0	1
			目的や対象に応じた柔道指導	1	0	1
	6	柔道の競技力向上策	柔道競技力向上のための情報戦略システム	1	2	3
			柔道競技者の養成システム	1	0	1
			柔道指導者の養成システム	1	0	1
			22	7	29	
実技	1	実践的指導	基本指導の応用と実践	1	0	1
			投げ技と固め技の実践的指導	2	0	2
			対人技能（連絡技、変化技等）実践的指導	1	0	1
	2	体力トレーニングⅢ	体力向上とコンディショニング	1	2	3
	3	救急処置Ⅲ	柔道場での救急処置と事故後の対応	1	0	1
	4	審判規定と審判法Ⅱ	審判規定と審判法の実際、および問題点	1	1	0
	5	柔道形	各種「形」	2	0	2
			9	3	12	
指導実習	1	指導計画Ⅱ	指導計画立案の実践	3	2	5
			指導計画の実施と評価の実践	3	4	7
	2	対象に応じた指導法Ⅱ	対象に応じた指導の実践	3	4	7
			9	10	19	
			40	20	60	

全日本柔道連盟指導者養成委員会  
公認指導者資格カリキュラム

<B指導員養成講習会科目の詳細>

公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 B指導員						
	科目		内容	集合	その他	計
	種目の特性 に応じた 基礎理論	1		柔道論Ⅱ	柔道の歴史	1
2		安全管理・指導Ⅱ	柔道の安全管理・安全指導, 事故予防策	2	1	3
3		指導者の倫理Ⅱ	柔道指導者としての振る舞い(暴力行為等の根絶, 礼節と道徳性の価値)	1	1	2
4		柔道の科学Ⅱ	柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎	2	0	2
			柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎	1	1	2
5		マネジメントⅡ	チームマネジメント, 合宿・大会運営	1	1	2
			8	4	12	
実技	1	基本指導Ⅱ	基本指導	1	0	1
			投げ技の指導体系	1	0	1
			固め技の指導体系	1	0	1
			対人技能(連絡技, 変化技等)の指導体系	1	0	1
	2	体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング	1	0	1
3	救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際	1	1	2	
4	審判規定と審判法Ⅰ	審判規定と審判法の概要	1	0	1	
			7	1	8	
指導実習	1	指導計画Ⅰ	指導計画立案の概要(策定の視点)	1	0	1
			指導計画の実施と評価の概要	1	1	2
	2	対象に応じた指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本	1	0	1
			3	1	4	
			18	6	24	

全日本柔道連盟指導者養成委員会  
公認指導者資格カリキュラム

<C指導員養成講習会科目の詳細>

公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 C指導員						
	科目	内容	集合	その他	計	
種目の特性 に応じた 基礎理論	1	柔道論 I	柔道の特性	1	0	1
	2	安全管理・指導 I	柔道の安全管理・安全指導の基本	2	1	3
	3	指導者の倫理 I	柔道指導者の心構え（暴力行為等の根絶、 礼節の社会的意義）	1	0	0
	4	柔道の科学 I	発育発達段階に応じた柔道指導	1	1	2
	5	マネジメント I	指導組織のマネジメント	1	0	1
				6	2	8
実技	1	基本指導 I	基本指導の基礎	1	1	2
			投げ技の基本指導	1	0	1
			固め技の基本指導	1	0	1
	2	体カトレーニング I	体カトレーニングの基本	1	0	1
	3	救急処置 I	救急処置法の概要	2	1	3
			6	2	8	
			12	4	16	