

## 投の形

氏名

技名称		評点	間違いの有無
手技	①	浮落	
	②	背負投	
	③	肩車	
腰技	④	浮腰	
	⑤	払腰	
	⑥	釣込腰	
足技	⑦	送足払	
	⑧	支釣込足	
	⑨	内股	
真捨身技	⑩	巴投	
	⑪	裏投	
	⑫	隅返	
横捨身技	⑬	横掛	
	⑭	横車	
	⑮	浮技	
⑯	礼法		
⑰	全体の流れ		
合計点			失格 ・ 減点

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(170点満点)



公益財団法人 全日本柔道連盟

All Japan Judo Federation