

# 極の形

氏名 \_\_\_\_\_

| 技名称 |       | 評点 | 間違いの有無 |
|-----|-------|----|--------|
| 居取  | ① 両手取 |    |        |
|     | ② 突掛  |    |        |
|     | ③ 摺上  |    |        |
|     | ④ 横打  |    |        |
|     | ⑤ 後取  |    |        |
|     | ⑥ 突込  |    |        |
|     | ⑦ 切込  |    |        |
|     | ⑧ 横突  |    |        |

| 技名称 |         | 評点 | 間違いの有無 |
|-----|---------|----|--------|
| 立合  | ⑨ 両手取   |    |        |
|     | ⑩ 袖取    |    |        |
|     | ⑪ 突掛    |    |        |
|     | ⑫ 突上    |    |        |
|     | ⑬ 摺上    |    |        |
|     | ⑭ 横打    |    |        |
|     | ⑮ 蹴上    |    |        |
|     | ⑯ 後取    |    |        |
|     | ⑰ 突込    |    |        |
|     | ⑱ 切込    |    |        |
|     | ⑲ 抜掛    |    |        |
|     | ⑳ 切下    |    |        |
|     | ㉑ 礼法    |    |        |
|     | ㉒ 全体の流れ |    |        |

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 合計点 |  | 失格 ・ 減点 |
|-----|--|---------|

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(220点満点)

