

極の形

氏名 _____

技名称		評点	間違いの有無
居取	① 両手取		
	② 突掛		
	③ 摺上		
	④ 横打		
	⑤ 後取		
	⑥ 突込		
	⑦ 切込		
	⑧ 横突		

技名称		評点	間違いの有無
立合	⑨ 両手取		
	⑩ 袖取		
	⑪ 突掛		
	⑫ 突上		
	⑬ 摺上		
	⑭ 横打		
	⑮ 蹴上		
	⑯ 後取		
	⑰ 突込		
	⑱ 切込		
	⑲ 抜掛		
	⑳ 切下		
	㉑ 礼法		
	㉒ 全体の流れ		

合計点		失格 ・ 減点
-----	--	---------

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(220点満点)

