

公益財団法人全日本柔道連盟知的障がい者柔道連携部会

活動報告書



2022年8月19日(金)

全日本ID柔道大会【交流練習会】

@日本文化大學 立志舘

■参加者

大会エントリー:52名 その他自由参加

■実施内容

- 1計量
- ②交流練習会、クラス分け
 - ・翌日の大会参加者、各指導者、学生などが 一緒に交流練習会を行いました。
 - ・交流練習会の内容や動きを見て、翌日の試合クラス分けを行いました。
- ③審判・コーチ会議
 - ・審判員、コーチにルールや配慮する点の 説明を行いました。
- 4セミナーハウスへのバス移動
- 5夕食
- 6情報交換会







2022年8月20日(土)~8月21日(日)

全日本 I D柔道大会【大会当日】 @日本文化大學

■参加者

エントリー数:52名 その他指導者、審判員、保護者、大会関係者

山下泰裕会長、井上康生氏なども来場

■実施内容

- 1開会式
 - 全日本柔道連盟会長山下泰裕の挨拶
 - ・小泉選手による選手宣誓

2試合

- ・前日の合同練習会によるグループ(クラス)に 分かれ、それぞれリーグ戦にて行いました。
- ・ (選手の安全を考慮した) 「巻き込まない」 等のID柔道独自ルールも徐々に浸透しつつ あるように感じました。

③休憩、昼食

休憩時間に落語家に話をしていただき、選手がクールダウンできる時間となりました。

4試合

- 引き続き試合進行
- 5表彰式、閉会式
 - ・クラス別に表彰
 - ・今年は、3位入賞できなかった選手にも 「敢闘賞」としてメダルを授与しました。
 - 表彰式後、参加者、観覧者全員で集合写真撮影













2022年11月3日(木)~11月13日(日)

Virtusオセアニア・アジア大会(柔道競技)への派遣

@オーストラリア・ブリスベン

■柔道チームメンバー

監督: 濵名 智男 コーチ: 川下 裕一・灰原 茉美

選手:小泉裕(Ⅱ-1)

福田 歩美也(||-1) 高部 勇翔(||-1) 曽根 柚希(||-1) 小林 陸(||-2)

■結果

小泉 裕 優勝 (II-1 78kg級) 福田 歩美也 優勝 (II-1 66kg級) 高部 勇翔 2位 (II-1 66kg級) 曽根 柚希 優勝 (II-1 70kg級) 小林 陸 優勝 (II-2 60kg級)









2022年7月23日(土)

I D柔道安全指導者研究会

@崇徳高等学校(広島) 柔道場

■参加者:16名

講師:2名(濵名智男・山﨑正義)

広島県の指導者:14名

■実施内容

- ①知的障がい者(ID)柔道の概要
 - · 全柔連教育普及 MIND 委員会 知的障がい者柔道振興部会設立の経緯
 - ・知的障がい者柔道の指針・ミッション
 - これまでの活動について
 - ・日本の知的障がい者柔道の現状
 - ・パラリンピックと知的障がい者スポーツ競技
 - ・国際的な知的障がい者柔道競技の現状
- ②全日本柔道連盟 ID 柔道試合審判特別規程
 - · ID 柔道審判特別規程の基本的な考え方
 - ・国際柔道連盟試合審判規程との相違点
 - ・禁止行為の詳細
 - ・安全な試合進行について
- ③ID 柔道指導法
 - ・指導者の心がけ
 - ウォーミングアップ(柔道遊び)
 - 立技
 - ・ 固技(抑え方)
 - ・クールダウン







2022年9月13日~2023年1月19日

ID柔道PRビデオ作成

@全柔連公式YouTubeチャンネル「全柔連TV」

■公開日

· 全日本ID柔道大会 編 : 2022年9月13日

• ID柔道指導法 編 : 2023年1月19日

・ID柔道インタビュー 編: 2023年1月18日

■実施内容

ID柔道について、以下のPRビデオを作成し、 全柔連公式YouTubeチャンネルで公開しました。

• 全日本D柔道大会 編

第3回全日本ID柔道大会の様子を撮影しました。 ID柔道ならびに全日本ID柔道大会を一般の方 を含め広く広報する内容にしました。

• ID柔道指導法 編

『IDハンドブック』に記載している指導法を中心に動画の中でID柔道のルールに沿った安全な指導法を紹介する動画を作成しました。

• ID柔道インタビュー 編

ID柔道選手や保護者にインタビューをして、 柔道に対する取り組みや柔道に対する感想を まとめた動画を作成しました。









知的障害があっても柔道をしている人の意見を発信することで、同様の障害がある方への柔道に対するアプローチになると共に、 一般の方にも知的に障害があっても柔道が出来る、楽しめることを知っていただく内容となるよう心掛けました。



1回目 2022年9月16日(金)~9月18日(日) 2回目 2022年10月8日(土)~10月9日(日)

強化合宿(計2回実施)

@日本文化大學 立志館

■参加者:11名

全柔連知的障がい者振興部会6名 Virtusオセアニア・アジア大会へ 派遣するID選手5名

■実施内容

【第1回】

9月16日(金)

1300 日本文化大學 集合

1330 練習開始

1630 練習終了

9月17日(土) - 18日(日)

700 起床•体操

1000 練習開始

1200 練習終了・昼食・休憩

1430 練習開始

1630 練習終了

【第2回】

10月8日(土) - 9日(日)

900 日本文化大學 集合

1000 練習開始

1200 練習終了・昼食・休憩

1430 練習開始

1630 練習終了・ミーティング(部会員、保護者、指導者)











1回目 2023 年1月29日(日) 2回目 2023 年2月26日(日)

合同練習会(計2回実施)

@日本文化大學 立志舘(柔道場)

■参加者:34名

全柔連知的障がい者振興部会3名 一般指導者5名 ID選手10名 保護者10名 大学生ボランティア5名

■実施内容

- 1指導員ミーティング
- **②ウォーミングアップ**
- ③徒手体操、柔軟体操
- 4受け身
- ⑤基本動作指導
- ⑥背負投の入り方
- ⑦技に入られた時の応じ方
- ⑧打ち込み
- 9禁止行為の確認・説明
- ⑩自由練習
- ①整理体操・整列









2023 年2月25日(土)

ID柔道紹介事業

@平塚公民館 大会議室

■参加者:13名

■講習会開催の端緒

神奈川県平塚市と近郊に在住しているダウン症児・者と親の会(ポコポコの会)から「柔道について話を聞きたい」との依頼があり、ID柔道を紹介するともに後日体験会を開催することとなりました。

(体験会については次ページで報告しております)

■講習内容

①講師:濵名 智男(講師補助:小林 陸(Ⅱ-2選手)

・国内外における知的障がい者柔道の歴史と現状

知的に障がいがある者が柔道から得られるもの

2講師:山﨑 正義

知的に障がいがある者に対しての柔道指導経験談

③講師:小林 晴奈(Ⅱ-2選手保護者)

・柔道の魅力や柔道をやらせて良かったこと

• 質疑応答





2023 年3月4日(土)

体験会

@濵名道場

■参加者:45名

一般指導者2名

受講者 ダウン症児10名

健常児 5名 保護者 30名

■実施内容

①講師:濵名智男・山﨑正義 (補助:小林陸(Ⅱ-1選手))

体験種目

- 準備体操、柔軟体操
- 後ろ受身、横受身
- ・正しい姿勢(自然体)説明と形作り
- ・体捌きの説明と単独動作の実施
- ・ 指導者と二人組で体捌きの練習
- バランスポール転がし
- ・しっぽ取り
- 整理体操
- ②講師:小林 晴奈(Ⅱ-2選手保護者)
 - 柔道の魅力や柔道をやらせて良かったこと
 - 質疑応答





ご協力ありがとうございました。

