

# 柔の形

演技番号

取	
受	

氏名

技名称		評点	間違いの有無
第一教	①	突 出	
	②	肩 押	
	③	両手取	
	④	肩 廻	
	⑤	腮 押	
第二教	⑥	切 下	
	⑦	両肩押	
	⑧	斜 打	
	⑨	片手取	
	⑩	片手拳	
第三教	⑪	帯 取	
	⑫	胸 押	
	⑬	突 上	
	⑭	打 下	
	⑮	両眼突	
⑯	礼法		
⑰	全体の流れ		

失格・減点
-------

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(170点満点)



公益財団法人 全日本柔道連盟

All Japan Judo Federation