

固の形

演技番号

取	
受	

氏名

技名称		評点	間違いの有無
抑込技	① 袈裟固		
	② 肩固		
	③ 上四方固		
	④ 横四方固		
	⑤ 崩上四方固		
絞技	⑥ 片十字絞		
	⑦ 裸絞		
	⑧ 送襟絞		
	⑨ 片羽絞		
	⑩ 逆十字絞		
関節技	⑪ 腕緘		
	⑫ 腕挫十字固		
	⑬ 腕挫腕固		
	⑭ 腕挫膝固		
	⑮ 足緘		
⑯	礼法		
⑰	全体の流れ		

失格 ・ 減点

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(170点満点)



公益財団法人 全日本柔道連盟

All Japan Judo Federation